

# NEDELSK ! PASITIKRINK!

## Poliklinikoje vykdomos nemokamos profilaktinės programos

### MOTERIMS

- ***Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencija 25-60 metų moterims***  
Nemokamai atliekamas gimdos kaklelio onkocitologinis tepinėlis. Tyrimas skirtas ankstyvajai gimdos kaklelio vėžio diagnostikai. Tyrimas atliekamas vieną kartą per 3 metus. Dėl tyrimo galima kreiptis tiesiai į akušerį-ginekologą.
- ***Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija 50- 65 metų moterims***  
1-ną kartą metuose nemokamai nustatoma gliukozės, cholesterolio, jo frakcijų, trigliceridų koncentracija kraujyje, atliekama elektrokardiograma ir kiti tyrimai. Jei jie parodo, kad žmogus priskirtinas didelės rizikos grupei, šeimos gydytojas siunčia pacientą atlikti išsamesnius tyrimus į specializuotus širdies ligų prevencijos padalinius.
- ***Krūties vėžio prevencija 50-69 metų moterims***  
Nemokamai atliekamas krūtų mamografinis rentgenologinis tyrimas, skirtas ankstyvajai krūtų vėžio diagnostikai. vieną kartą per 2 metus 50-69 metų moterims, turinčioms šeimos gydytojo siuntimą. Krūties vėžys yra dažniausia moterų onkologinė liga. Ankstyva diagnostika, laiku pradėtas gydymas yra labai svarbus, siekiant gerų gydymo rezultatų.
- ***Storosios žarnos vėžio prevencija (ankstyvoji diagnostika) 50 -74 metų asmenims***  
Kas 2 metus nemokamai tikrinami 50–74 metų amžiaus asmenys, jiems atliekant slapto kraujavimo testą, pagal kurį galima numatyti ankstyvosios stadijos storosios žarnos vėžį. Tai leidžia efektyviai gydyti šią ligą ir pasiekti, kad pacientas visiškai pasveiktų.

### VYRAMS

- ***Prostatos vėžio prevencija 50-75m. vyrams***  
Kartą per 2 metus nemokamai atliekamas priešinės liaukos (prostatos) specifinio antigeno tyrimas. Tyrimas taip pat atliekamas vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo priešinės liaukos vėžiu.
- ***Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programą 40-55m vyrams***  
1-ną kartą metuose nemokamai nustatoma gliukozės, cholesterolio, trigliceridų koncentracija kraujyje, atliekama elektrokardiograma ir kiti tyrimai. Jei jie parodo, kad žmogus priskirtinas didelės rizikos grupei, šeimos gydytojas siunčia pacientą atlikti išsamesnius tyrimus į specializuotus širdies ligų prevencijos padalinius.
- ***Storosios žarnos vėžio prevencija (ankstyvoji diagnostika) 50 -74 metų asmenims***  
Kas 2 metus nemokamai tikrinami 50–74 metų amžiaus asmenys, jiems atliekant slapto kraujavimo testą, pagal kurį galima numatyti ankstyvosios stadijos storosios žarnos vėžį. Tai leidžia efektyviai gydyti šią ligą ir pasiekti, kad pacientas visiškai pasveiktų.

**DĖL VISŲ PROGRAMŲ KREIPTIS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ .**